

Scuola Paritaria Primaria e Infanzia  
San Filippo Neri – La Salle Massa  
CF 80019090580 P.Iva 02113801001  
pec: [sfn\\_ms2@pec.cheapnet.it](mailto:sfn_ms2@pec.cheapnet.it)  
[www.lasallemassa.it](http://www.lasallemassa.it)

Circ. 6 del 16 settembre 2026

All'attenzione delle famiglie della Scuola Primaria

**Oggetto: Attività extrascolastiche per tutti – a.s. 2026/2027**

Gentili Famiglie,

con l'avvio del nuovo anno scolastico la **Scuola San Filippo Neri – La Salle Massa** amplia la propria proposta con una serie di **attività extrascolastiche aperte agli alunni della Scuola, agli alunni esterni, ai ragazzi e agli adulti.**

Un calendario di proposte pensate per coltivare interessi e passioni, favorire il benessere, sviluppare creatività e competenze e offrire alla nostra scuola un luogo di incontro e di crescita anche oltre l'orario scolastico.

Le attività prenderanno avvio **a partire dal 5 ottobre 2026**, secondo il calendario indicato di seguito.

## **ATTIVITÀ PER ADULTI**

### **GINNASTICA A CORPO LIBERO**

**Con Chiara Antonioli**

Un appuntamento dedicato al movimento, al benessere e alla forma fisica, con esercizi a corpo libero pensati e adattati alle esigenze degli adulti.

**Lunedì e mercoledì dalle 8.30 – 9.30**

**Prima lezione di prova: lunedì 5 ottobre 2026**

**Costi:**

- € 35,00 al mese per la frequenza **una volta alla settimana**
- € 50,00 al mese per la frequenza **due volte alla settimana**

**Quota di iscrizione: € 30,00**

### **YOGA PER ADULTI**

**Con Katharine Jones**

Un percorso dedicato al benessere psicofisico, attraverso movimento, respirazione, rilassamento e consapevolezza del corpo.

**Martedì e giovedì dalle 8.30 – 9.30**

**Prima lezione di prova: giovedì 1 ottobre 2026**

**Costi:**

- € 70,00 al mese per la frequenza **una volta alla settimana**
- € 140,00 al mese per la frequenza **due volte alla settimana**

**Quota di iscrizione: € 30,00**

## **CORSI TEATRALI**

**Con Gabriele Manfredi**

Un percorso per imparare a esprimersi, raccontare, ascoltare, stare in scena e condividere emozioni attraverso il linguaggio teatrale.

**Tutti i mercoledì dalle 17.00 alle 21:00**

I corsi saranno organizzati per fasce d'età:

**CORSO I KIDS (6–10 anni) dalle 17.00 alle 18.00**

**CORSO II TEEN (11–14 anni) dalle 18.00 alle 19.00**

**CORSO III YOUNG (15–19 anni) dalle 19.00 alle 20.00**

**CORSO IV ADULTI dalle 20.00 alle 21.00**

**Prima lezione di prova: mercoledì 7 ottobre 2026**

**Costi:**

- Corsi I-II-III: € 50,00 al mese
- Teatro IV: € 60,00 al mese
- Quota di iscrizione: € 30,00

## **THINK LAB – CREATIVITÀ, TECNOLOGIA E ROBOTICA**

**Con Daniela Bonanni**

Un laboratorio pratico per avvicinare bambini e ragazzi alla tecnologia, alla progettazione, al coding e alla robotica attraverso attività coinvolgenti e creative.

**Tutti i lunedì dalle 17:00 alle 18:00.**

**Prima lezione: lunedì 5 ottobre 2026**

**Costo: € 50,00 al mese**

**Quota di iscrizione: € 30,00**

Le attività sono aperte anche a **bambini, ragazzi e adulti esterni alla Scuola**, fino al raggiungimento dei posti disponibili.

Per informazioni, iscrizioni e dettagli organizzativi è possibile rivolgersi alla Segreteria:

**Scuola San Filippo Neri – La Salle Massa**

Viale Eugenio Chiesa 64 – Massa

 **0585 41715**

 [\*\*segreteria@lasallemassa.it\*\*](mailto:segreteria@lasallemassa.it)

 [\*\*www.lasallemassa.it\*\*](http://www.lasallemassa.it)

La Direttrice  
*Elisa Calanchi*