

Circ. 25 del 7 gennaio 2026

All'attenzione delle famiglie  
Scuola Primaria e Infanzia  
**San Filippo Neri La Salle Massa**

**Oggetto: Avvio corso di ginnastica per adulti**

Cari Genitori,

sono lieta di comunicarvi che, a partire da **martedì 13 gennaio 2026**, riprenderà il **corso di ginnastica a corpo libero dedicato agli adulti**.

Il corso sarà tenuto dalla nostra insegnante di educazione motoria, Chiara Antonioli.

Gli incontri si terranno ogni **martedì e giovedì, dalle 8:30 alle 9:30**.

**Perché partecipare?**

- Per iniziare la giornata con energia e vitalità.
- Per migliorare la forma fisica e il benessere generale.
- Per condividere un momento di relax e attività fisica con altri genitori.

**Costi:**

- **Quota di iscrizione: 40 €**
- Frequenza di una volta a settimana: **30 €**
- Frequenza di due volte a settimana: **45 €**

Vi invito a cogliere questa occasione per prendervi cura di voi stessi e ritagliare uno spazio dedicato al vostro benessere.

Chi decidesse di iscriversi dovrà produrre un **certificato medico** per attività sportiva non agonistica. Raccomando di portare un paio di **scarpe di ricambio**, per non sporcare il tappeto della palestra.

Per maggiori informazioni sul corso, vi prego di rivolgervi direttamente all'insegnante ([chiara.antonioli@lasallemassa.it](mailto:chiara.antonioli@lasallemassa.it)), per le iscrizioni contattate la segreteria.

Ringraziandovi per la fiducia che ci accordate, vi porgo i miei più cordiali saluti.

La Direttrice  
**Elisa Calanchi**