

Circ. 25 del 7 gennaio 2026

All'attenzione delle famiglie
Scuola Primaria e Infanzia
San Filippo Neri La Salle Massa

Oggetto: Avvio corso di ginnastica per adulti

Cari Genitori,
sono lieta di comunicarvi che, a partire da **martedì 13 gennaio 2026**, riprenderà il **corso di ginnastica a corpo libero dedicato agli adulti**.
Il corso sarà tenuto dalla nostra insegnante di educazione motoria, Chiara Antonioli.
Gli incontri si terranno ogni **martedì e giovedì, dalle 8:30 alle 9:30**.

Perché partecipare?

- Per iniziare la giornata con energia e vitalità.
- Per migliorare la forma fisica e il benessere generale.
- Per condividere un momento di relax e attività fisica con altri genitori.

Costi:

- **Quota di iscrizione: 40 €**
- Frequenza di una volta a settimana: 30 €
- Frequenza di due volte a settimana: 45 €

Vi invito a cogliere questa occasione per prendervi cura di voi stessi e ritagliare uno spazio dedicato al vostro benessere.

Chi decidesse di iscriversi dovrà produrre un **certificato medico** per attività sportiva non agonistica. Raccomando di portare un paio di **scarpe di ricambio**, per non sporcare il tappeto della palestra.

Per maggiori informazioni sul corso, vi prego di rivolgervi direttamente all'insegnante (chiara.antonioli@lasalemassa.it), per le iscrizioni contattate la segreteria.

Ringraziandovi per la fiducia che ci accordate, vi pongo i miei più cordiali saluti.

La Direttrice
Elisa Calanchi