

Scuola Paritaria Primaria e Infanzia

“San Filippo Neri” – La Salle Massa

Viale Eugenio Chiesa, 64 - 54100 – Massa Tel 058541715

E-mail: segreteria@lasallemassa.it **Web** www.lasallemassa.it

LABORATORIO DI PSICOMOTRICITA’

Anno Scolastico 2025/2026

INTRODUZIONE

La psicomotricità rappresenta uno strumento educativo globale che favorisce lo sviluppo affettivo, relazionale e cognitivo del bambino attraverso l’espressività corporea. L’attività motoria, dunque, diventa veicolo di numerosi apprendimenti, quali la percezione di sé, la conoscenza dello schema corporeo, la rappresentazione della propria immagine fisica, la formazione o l’acquisizione dei concetti spazio-temporali. “Le operazioni mentali”, infatti, si formano attraverso un processo di interiorizzazione delle attività svolte a livello motorio; dall’interazione fra corpo e psiche nasce la capacità dell’essere umano di entrare in contatto con il mondo e di creare un rapporto costruttivo con esso.

FINALITA’ OBIETTIVI

- Promuovere la presa di coscienza del valore del proprio corpo.
- Sviluppare abilità motorie adatte all’età.
- Saper interagire con gli altri.
- Imparare a rispettare regole e consegne.
- Favorire la maturazione e il rafforzamento dell’identità.
- Contribuire alla maturazione complessiva del bambino.

METODOLOGIA E CONTENUTI

L’attività privilegiata è il gioco psicomotorio e la relazione corporea. Inizialmente sarà dedicato ampio valore al gioco senso-motorio che permetterà di sperimentare movimenti come il salto, lo strisciare, il correre... per fortificare il proprio “io corporeo”. In seguito il gioco si evolve prendendo più un aspetto di tipo simbolico significa affermare la propria capacità d’investimento nello spazio e negli oggetti proposti dando loro una varietà di significati simbolici.

SPAZI

La palestra della Scuola.

DESTINATARI

I bambini e le bambine della Scuola dell’Infanzia.

DURATA DEL PROGETTO

Un incontro settimanale da ottobre a maggio.