

PIANETA SANITÀ



Nell'immagine qui sopra, foto di gruppo per un gruppo di volontari della Misericordia di Massa, che organizza sia l'evento gratuito di sabato ai Fratelli Cristiani e in più sarà presente giovedì in piazza Mercurio. Nelle foto a destra, in alto un giovane indossa gli occhiali simulatori e, sotto, il percorso che viene seguito indossando i particolari occhiali

## Anche gli occhiali anti alcol nella giornata di prevenzione

Ai Fratelli Cristiani, sabato (e un'anticipazione ci sarà giovedì) sarà possibile indossare dei particolari simulatori ottici. L'evento gratuito con molti specialisti

MASSA

Un percorso interattivo che simula lo stato d'ebbrezza con dimostrazione di incidente, causato appunto dall'abuso di alcol sarà allestito nel grande piazzale della scuola "San Filippo Neri", i meglio noti Fratelli Cristiani - di Viale Eugenio Chiesa 6-4, a fianco della Chiesa della Madonna della Misericordia ed antistante Piazza Garibaldi, in occasione della "Giornata" dal titolo: "La prevenzione entra in... classe e gli specialisti incontrano la popolazione e fanno visite e screening (gratuiti) in

ambulatori allestiti appunto nella grande scuola "San Filippo Neri" trasformata nell'occasione in un poliambulatorio specialistico. Responsabile scientifico e direttore sanitario anche di questa giornata la dottoressa Maria Laura Valcelli. Confermata la presenza del Prof. Ferruccio Bonino Ordinario di Gastroenterologia, Ricamatore Senior Associato - Istituto di Biostruttura e Bioimmagini del Consiglio Nazionale delle Ricerche Fondazione Italiana Fegato, Area Science Park, Campus Basovizza, Trieste.

Il prof. Bonino è uno scien-

ziato di fama internazionale per gli studi sui virus epatici maggiori: B e C per questi insigniti di importanti riconoscimenti. L'evento è di carattere regionale ed è organizzato dalla Misericordia di Massa, coadiuvata da un gruppo di specialisti volontari e si terrà sabato 6 ottobre ore 9-14. Non occorre appuntamento basta presentarsi, i biglietti per le visite tutte completamente gratuite saranno consegnati, vista l'affluenza delle volte precedenti fino alle ore 10,30.

La simulazione di ebbrezza coordinata da un Gruppo

di volontari della Misericordia, presente un medico sarà effettuata con occhiali simulatori particolari. Si tratta di un ottimo strumento per comprendere, educare e sensibilizzare la popolazione sulle conseguenze del consumo eccessivo di alcol. Questa prova sarà possibile anche effettuarla allo stand della Misericordia in piazza Mercurio nella giornata di domani, 4 ottobre dove verranno anche esposte ambulanze e mezzo attrezzato, e montata una tenda della protezione civile con mostra fotografica presente anche unità cinofila.

Questi occhiali utilizzano una tecnologia ottica in grado di simulare una situazione simile a quella della ubriachezza. Indossando gli occhiali i comportamenti cambiano: si ha perdita di equilibrio, distorsione della vista, allungamento del tempo di reazione. Semplici attività come camminare dritti, afferrare oggetti, restare in equilibrio su una gamba diventano difficili.

Dicevamo prevenzione dall'abuso di alcol che è più comune nei maschi e nei giovani adulti (anche se i danni dell'alcol, secondo la letteratura medica, sono più pesanti nel sesso femminile) ed è considerato uno dei problemi sanitari e sociali più rilevanti. I danni da alcool possono portare a cirrosi o tumori del fegato epatiche, portano ad aumentare il rischio di sviluppare altre patologie tra cui diabete, ictus e disturbi cardiovascolari. Sono frequenti problematiche internistiche come gastrite, esofagite, pancreatite e deficit vitaminici. All'abuso di alcol sono inoltre associati numerosi comportamenti antisociali. —

LA SCHEDA

Ecco gli screening e le visite in programma

Nella giornata del 6 ottobre saranno effettuati, fra gli altri, questi screening e visite gratuite: eco color doppler delle carotidi il meglio noto Tsa e prevenzione ictus; ecografia tiroide; elettrocardiogramma, consulto senologico; prevenzione tumore al seno; consulto nutrizionale; consulto fisiatrico valutazione posturale; consulto psicologico; test vista ed udito; consulto ortopedico; prevenzione patologie grosse articolazioni; consulto terapia antalgica con agopuntura; consigli del fisioterapista; Consulto internistico, consulto nefrologico; consulto tossicologico, rilievo pressione arteriosa, peso, altezza, girovita; valutazione massa magra e grassa. Ampio spazio alla prevenzione delle malattie cardio-vascolari che rappresentano la principale causa di morbilità e mortalità.

R.M.